

スワン パオ ツァイ

酸包菜

〈春キャベツの酢漬け〉

材 料

キャベツ…適量

A	水	…2リットル
	鷹の爪	…7本
	玫瑰露酒	…50ml
	塩	…100g
	にんにく	…1片
	ヨーグルト	…大匙1
	粒山椒	…大匙1

作り方

- ① Aを合わせてタッパーに入れて、1/2に割ったキャベツを漬け込み1週間以上おく。